



United Farm Workers
450 S. Madera Avenue, Suite H
Madera, CA 93637
Office (559) 674-4525 • Fax (559) 354-0165
Cell (559) 223-5867
msegovia@ufw.org
www.ufw.org

Maria Segovia
External Organizer

¡Si Se Puede!®
Founded by César E. Chávez (1927-1993)



United Farm Workers of America
450 S. Madera Avenue, Suite H
Madera, CA 93637
Office (559) 674-4525 • Fax (559) 354-0165
Cell (661) 300-0506
noropez@ufw.org
www.ufw.org

Nancy Oropeza
External Coordinator/Coordinadora Externa

¡Si Se Puede!®
Founded by César E. Chávez (1927-1993)



Nuevas Reglas Del Calor



Cuando la temperatura esta a 80 grados yo y mis compañeros tenemos acceso a sombra Si No

El agua que bebo siempre está fresca, potable y cerca de donde estoy trabajando Si No

Cuando la temperatura esta a 95 grados o más mi patrón me da un descanso de 10 minutos cada dos horas?
Si No

Sí, Yo quiero recibir más información sobre las leyes de insolación y mis derechos como campesino/a:

Nombre Completo _____

Número de celular _____ Número de teléfono (casa) _____

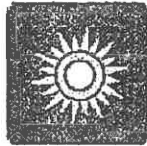
Domicilio _____ Ciudad _____

Compañía _____ Contratista _____

Cuadrilla/ Mayordomo _____

Quiero recibir más información sobre mis derechos y la campaña de calor por texto Si No

(Entiendo que cargos de datos o mensaje podrían aplicar dependiendo del plan del usuario)



AGUA. SOMBRA. DESCANSOS.

Sin ellos no se puede trabajar.



Manténgase seguro mientras trabaja al aire libre

Conozca sus derechos bajo la nueva regulación
para el calor de Cal/OSHA

¡Usted tiene derechos – no importa su estado legal!

- Agua: Tiene que ser gratis, potable y fresca, y ubicado lo más cerca posible en donde trabaja.
- Sombra: Siempre disponible cuando lo pidan. Más de 80° F (26.7° C) – debe de estar presente y haber suficiente para todos los trabajadores que estén tomando un descanso o receso de comida.
- Tome descansos para refrescarse (mínimo 5 minutos)
- Si trabaja en el campo, su patrón debe de darle un descanso de 10 minutos cada 2 horas, cuando la temperatura supere 95° F (32.22 C).
- Recibir capacitación
- Tener acceso a primeros auxilios o servicios de emergencia médica

¿Tiene preguntas o necesita reportar un peligro en el trabajo?

Contacte al UFW con el mensaje "Calor" por texto al 877877

Llame gratis a la Fundación UFW al 1-877-881-8281

Llame gratis a Cal/OSHA al 1-877-99-CALOR (1-877-992-2567)



Los efectos del calor

Dos tipos de enfermedades por calor:

Agotamiento



Insolación

